

Running-club : l'aventure continue

Créé en avril 2010 par une poignée de passionnés de courses à pied, le Running Fun Club de Vasperviller a pris une nouvelle dimension. Fort de ses 70 membres, le club a réussi peu à peu à trouver un équilibre permettant à chacun de s'épanouir. Courses sur route, marathons, trails, run et bike, duathlons, triathlons, il y en a pour tous les goûts et des adeptes pour chaque spécialité au sein de l'association.

Cette année encore, les athlètes du RFC ont fait feu de tout bois, tant sur le plan local que national : 10/1, run & bike du riesling à Scherwiller (2 participants), 31/1, trail du Rouge Gazon de Saint-Maurice-sur-Moselle (3), 21/2, trail de la Moselotte à Cornimont (1), 13/3, semi-marathon de la Wantzenau (8), 19/3, équipée de la rose (3), 20/3, semi-marathon de Hyères (1), 26/3, Trail de Paris (1) et trail des 2 Sarres à Saint-Quirin (24), 3/4, foulées de Schirmeck (1) et marathon de Paris (3), 9/4, semi-marathon de Bordeaux (1), 10/4, duathlon de Sarreguemines (5) et trail de Niederbronn (1), 17/4, semi du lac d'Annecy (1), 24/4, duathlon Saint-Avold (8), 24/1, marathon de Londres (1), 5/5,



Les athlètes présents à Saint-Quirin pour le trail des 2 Sarres. Photo RL

run & bike de Walscheid (10), trail des verriers à Goetzenbruck (1), 14/5, courses du muguet à Buhl (6), 17/5, 10 km de Dieffenbach (3), 15/5, triathlon à Thionville (4), de Compiègne (1), 15/5, courses de Strasbourg (8), 22/5, course de Millau (1),

triathlon de Bischwiller (2), et 11/5, courses du lavoir de Danne-et-Quatre-Vents (11). La liste n'est pas exhaustive.

Solidarité et convivialité

Les membres du club sont conviés à deux séances d'entraî-

nement par semaine, en plus de la sortie dominicale sous la direction du coach Christian Schertz : « Chaque athlète est différent et prépare les épreuves de son choix. Au sein du club, nous veillons au maximum à les aider à travers entraînements et

conseils techniques, mais surtout par la convivialité qui nous sert de fil conducteur. C'est le vrai moteur du club », résume le coach.

Tous les renseignements sont disponibles sur le site du club : www.runningfunclub.fr